



# 安平町ボランティア 体験プログラム 2025



期間 7月12日～8月31日



「ボランティアを始めてみたいけど、どうやって参加したらいいのかな・・・」

そんな方へ気軽にボランティアに参加できるように様々な体験プログラムを用意しています。

新しい出会いや発見の第一歩を踏み出してみませんか？

体験プログラム参加者には  
あびらポイント（50P）  
を付与します

## 【ボランティア体験までの流れ】

①各プログラムから体験  
したいメニューを選ぶ

②ボランティアセンター  
（社協）へ申込みをする。

③当日元気に参加する



## 【お問い合わせ・申込】

●右記 QR コードから入力、または裏面の参加申込書を切り取り安平町ボランティアセンター（社協）まで提出して下さい。（電話・FAX も可）

※参加を希望する期日の1週間前までに申込をしてください。

申込フォーム



本所 安平町早来大町 41 かしわ館内  
電話 22-3061 FAX26-2915

追分支所 安平町追分本町 5-41  
電話 25-2263 FAX25-4133

主催 安平町ボランティアセンター（社会福祉法人 安平町社会福祉協議会）

後援 安平町教育委員会

①

## 給食ボランティア（早来地区・追分地区）

おひとり暮らしの高齢者のお宅などへ手作りのお弁当をお届けしています。

ボランティアさんと一緒にお弁当の配達や洗い物等のお手伝いなどの体験を行います。

●日時

7月16日（水）、23日（水）、30日（水）

10:00～12:00

●場所

早来～町民センター調理室

追分～追分公民館1階調理室

●参加対象

小学校4年生～大人の方

●持ち物・他

エプロン・三角巾・上靴



②

## 読み聞かせボランティア ありんこ会

早来地区で子ども達に本の読み聞かせを行っている団体です。

0～2才の子ども達に絵本などの読み聞かせの体験を行います。

●日時

7月15日（火）、8月26日（火） 11:00～11:40

●場所

はやきた子ども園 支援センター

●参加対象

小学校1年生～大人の方

●持ち物等

読みたい本があればお持ちください



③

## 読み聞かせボランティア 赤ずきん

追分地区で子ども達に本の読み聞かせを行っている団体です。

小さな子どもたちに読んであげたい大人の方も歓迎です。男女も問いません。

●日時

①7月16日（水）、8月27日（水） 11:00～11:30

②8月19日（火） 13:30～15:00

●場所

①おいわけ子ども園

②早来保健センター

●参加対象

小学校1年生～大人の方



④

## デイサービス サックル

利用者が楽しく通えるようにレクリエーションやリハビリなど様々なプログラムを行っています。

レクリエーションのお手伝いなどを通じて施設利用者との交流体験を行います。

- 日時  
月～土 10:00～11:30, 14:00～16:00
- 場所  
ケアハウスサックル内  
(早来栄町)
- 参加対象  
小学校1年生～大人の方
- 持ち物等  
上靴・動きやすい服装



⑤

## 障害者支援施設 富門華

視覚障がいのある方が暮らす施設です。リサイクル等の作業やバンドの演奏活動なども行っています。

障がいのある利用者の方と一緒に作業や趣味活動等の交流体験を行います。

- 日時  
平日 9:30～16:00
- 場所  
障害者支援施設富門華(早来富岡)
- 参加対象  
小学校1年生以上
- 持ち物他  
動きやすい服装  
昼食は準備します



⑥

## グループホーム さかえ

高齢者が暮らす施設です。入居者が快適な日常生活を送れる様に様々な活動を行っています。

施設入居者の方々と一緒にレクリエーションを楽しんだり座ってお茶を飲んだりしながらお話し相手をします。

- 日時  
火・木・土・日 14:00～16:00
- 場所  
グループホームさかえ内  
(早来栄町)
- 参加対象  
小学校1年生～大人の方
- 持ち物等  
上靴・動きやすい服装



⑦

## グループホーム ふるさとおいわけ

高齢者が暮らす施設です。入居者が住みやすく楽しい毎日が送れるように様々な活動を行っています。

利用者の方々と一緒に体操を行ったり、座ってお話し相手をしたりします。

- 日時  
月～金 14:30～16:00
- 場所  
グループホームふるさとおいわけ内  
(追分中央)
- 参加対象  
小学校1年生～大人の方
- 持ち物・他  
上靴・動きやすい服装



⑧

## 小規模多機能型居宅介護事業所 華たば

高齢者が住み慣れた地域や自宅での生活を出来るように一人ひとりに合わせたサービスを行っています。

利用者の方々と一緒にレクリエーションを楽しんだり座ってお話し相手をしたりします。

- 日時  
月～金 14:30～15:30
- 場所  
華たば内  
(追分中央)
- 参加対象  
小学校1年生～大人の方
- 持ち物・他  
上靴・動きやすい服装



⑨

## 追分陽光苑 デイサービス

利用者が楽しく通えるようにレクリエーションやリハビリなど様々なプログラムを行っています。

利用者の方々と一緒にレクリエーションを楽しんだり座ってお話をします。

- 日時  
月～金 14:00～15:00
- 場所  
追分陽光苑デイサービス内(追分青葉)
- 参加対象  
大人の方
- 持ち物他  
上靴・動きやすい服装



⑩

## グループホーム安平の郷

高齢者が暮らす施設です。毎日安心して生活ができるように様々な活動を行っています。

利用者の方々と一緒に体操やレクリエーションを行ったり座ってお話し相手をしたりします。

●日時

月～金 14:00～16:00

●場所

グループホーム安平の郷内  
(安平)

●参加対象

小学校1年生～大人の方

●持ち物・他

上靴・動きやすい服装



⑪

## はやきたこども園

早来地区の子ども達が対象の子ども園です。遊びを通じたふれあい体験をします。

園児との遊びを通じたふれあい体験を行います。

●日時

平日 9:00～17:30 内 (短時間でも可)

●場所

早来こども園

●参加対象

中学生～大人の方

●持ち物等

動きやすい服装



⑫

## おいわけこども園

追分地区の子ども達が対象の子ども園です。遊びを通じたふれあい体験をします。

子ども達と一緒に園内で遊んだり、水遊びをしたりします。

●日時

8月4日(月)～7日(木)

9:30～11:30

●場所

追分こども園

●参加対象

中学生～大人の方

●持ち物等

上靴、動きやすい服装

着替え(水遊びで濡れるため)



13

## ユニバーサル農園 いんくる食堂

安平地区で障がいの有無や年齢を問わず好きな時に働いて気軽に立ち寄れる食堂や農園を運営しています。

様々な人が働いている食堂で開店準備や接客、農園での農作業のお手伝いを通じて交流体験を行います。

●日時

月～金 9:00～15:30 (午前・午後だけでも可)

●場所

いんくる食堂

(セイコーマート安平店横)

●参加対象

小学生～大人の方

●持ち物等

動きやすい服装・手袋・長靴

三角巾・エプロン



14

## 自然体験農園 とあさ村

遠浅地区で障がいがあっても地域の人と共に暮らせる居場所づくりを目指している団体です。

食事の準備、配膳、食器の片付けなど地域食堂の運営のお手伝いをします。

●日時

8月30日(土) 10:00～14:00

●場所

みんなの家(遠浅駅近く)

●参加対象

小学生～大人の方

●持ち物等

三角巾・エプロン



15

## ポラーナ

誰もが気ままに過ごせる居場所づくりを目指して、自然体験や地域に根ざした活動等しています。

地域の方から受け継いだ「ちいさな野菜直売所」で地元野菜の販売やポニーでの配達のお手伝いなどを通じて地域との交流体験を行います。

●日時

毎週土曜日 9:00～13:00(お昼前までの短時間の参加でも可)

※8/2はお休み 8/9は12時まで

●場所

安平コムーネ(安平町安平29番地)

●参加対象

小学生～大人の方

●持ち物等

動きやすい服装、昼食



16

## 安平町点訳赤十字奉仕団

点字本づくりを行い盲人の方々と読書の喜びを分かち合いたいと活動している団体です。

点字の体験や小説等の点訳後に校正で行う読み合わせのお手伝いをします。

●日時

7月25日、8月1日、8日、22日(いずれも金曜)

10:00～12:00

●場所

ふれあい交流館みなくる

●参加対象

小学生(高学年)～大人の方

●持ち物等

筆記用具



17

## ボランティア・あん

地域住民が身近な場所で気軽に集まって自由に交流をする場を作っています。

サロン参加者の話し相手や配膳などのお手伝いを行います。

●日時

8月4日(月) 12:00～15:00の間

●場所

追分ふれあい交流センター いぶき  
(追分本町)

●参加対象

小学校1年生～大人の方

●持ち物等

特にありません



## よくある質問

Q. 複数人で参加も出来るの？

→複数人でも出来ます。親子や友達同士でも大歓迎です！

Q. 参加するのにお金はかかるの？

→参加費は無料です。

Q. ボランティア中にケガをしたり物を壊したりしたらどうしよう・・・。

→参加当日までにボランティア活動保険に加入します(保険料はボランティアセンターで負担します)

Q. 複数のプログラムに参加したいんだけどできるかなあ・・・。

→複数のプログラムに参加可能です。

Q. 掲載されているプログラム以外のボランティアに参加したいなあ。

→掲載以外のボランティア活動の希望があればボランティアセンターまでご相談ください。

## ボランティア体験を行う上でのこころがけたいポイント

### ①約束は守りましょう

遅刻や無断欠席はボランティア先に迷惑が掛かります。必ず連絡をしましょう。

### ②笑顔で挨拶をしましょう

挨拶はコミュニケーションの基本です。元気よく挨拶したら相手にいい印象をもたれます。

### ③相手の気持ちになって行動しましょう

自分勝手な行動は時に人を傷つけてしまいます。相手の気持ちになって活動しましょう。

### ④相手の秘密を守ろう

ボランティア体験で知りえた個人情報やプライバシーは守りましょう。個人情報を家族に話したり、SNS等にアップロードをしたりしてはいけません。

### ⑤何よりも楽しんで参加しましょう

ボランティアさんが楽しく活動している事が受入れ先の方は一番嬉しいです。

## ボランティア体験プログラム 2025 参加申込書

氏名	ふりがな		生年 月日	年 月 日生			性別
住所	〒			学校名 学年	※学生の場合		年
電話番号	FAXがある場合FAX番号 ( )						
参加希望	第1希望			第2希望			
	プログラムNo.	月日		プログラムNo.	月日		
保護者同意	※高校生以下の方の場合 保護者氏名 緊急時連絡先 ※携帯電話等、緊急時に連絡の付きやすい電話番号を記載してください。						

※お申込み頂いた内容はボランティア体験プログラム事業以外では使用いたしません。