

**安平町
高齢者のための**

くらしの便利帳



令和5年度版

発行：安平町社会福祉協議会

※こちらの便利帳は安平町から委託された生活体制整備事業の一環として行っております

この便利帳は安平町内の各商店や事業者等で行われている配達や訪問などの高齢者向けサービスを一覧にしてまとめております。

高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活できるために役立つことが出来ればと思い調査し作成いたしました。

- ① 購入した物を配達してほしい
- ② 食事の配達をしてほしい
- ③ お花の配達をしてほしい
- ④ クリーニング店にきてほしい
- ⑤ 床屋や美容室の訪問や送迎をしてほしい
- ⑥ 電気店・ホームセンターに訪問してほしい
- ⑦ 安平町シルバー人材センター
- ⑧ もしもの時に備えておきたい
- ⑨ 介護や福祉について相談したい
- ⑩ その他のサービス

ご利用にあたってのお願い

1. この冊子に掲載されている情報は、令和6年2月時点の情報を掲載しておりますので内容変更となっている場合がございます。ご利用の際には事前に各店舗までご確認の上ご利用ください。
2. 「安平町高齢者のための暮らし便利帳」の配布につきましては安平町社会福祉協議会にお問い合わせください。

① 買った物を配達してほしい！



店名 (主な取扱品)	住所	電話番号	定休日/受付時間	配達時間/配達地域	配達料金	その他
フーズショップ きしだ (食料品全般)	早来大町 128	22-3577	日曜/ 10:00~19:00	当日中(13時までの受付で)/早来・遠浅・安平地区	5,000円以上の注文で無料	・生鮮食品不可 ・土曜配送不可
ハマナスクラブ 早来店 (食料品・日用品)	早来大町 20	22-2025	年中無休/ 6:00~23:00	応相談/ 早来地区	無料	電話注文可
永田商店 (食料品全般)	早来大町 10	22-2431	日曜/ 9:30~19:00	夕方から/ 早来地区	2,000円以上の注文で無料	電話注文可
サツドラ安平早来店 (食料・医薬品)	早来大町 106-4	29-7388	年中無休/ 9:00~21:00	翌日以降(時間応相談)/安平町全域	荷物1個口あたり500円	生もの・冷蔵・冷凍食品は不可
新沼商店 (食料品全般)	安平 82	23-2321	日曜/ 7:30~18:00	当日中(時間指定不可)/安平地区	無料	
工藤商店 (食料品全般)	追分本町 1-23	25-2110	水曜/ 9:30~18:30	当日中(時間指定不可)/追分地区	無料 ※ある程度の購入は必要	・生鮮食品不可
ウェアショップ とよた (衣料品全般・寝具など)	追分本町 3-9	25-2062	日曜/ 9:30~18:00	営業時間内/ 安平町全域	無料	・電話注文可 ・店舗までの送迎有
みやもと家具金物建材店 (家具・金物)	早来大町 25	22-2070	日曜/ 7:00~18:00	要相談/ 安平町全域	無料	購入品設置 取付け対応

こま猫屋 (町内外のドラック ストアやホームセン ター等の買い物代 行)	追分赤いひま わり薬局隣	07 0- 12 55- 33 84	土日・祝日/ 9:30~16:00	翌日以降/ 安平町全域	代行料 500円 ~ (行 先・数量 で追加 料金あ り)	生鮮食品不 可
--	-----------------	-----------------------------------	----------------------	----------------	---	------------

② 食事を届けてほしい!



店名 (取扱品)	住所	電話番号	定休日/受付時間	配達日時/ 配達地域	配達料金	その他
レストランし ばらく	早来大町 112-2	22- 4100	日曜/ 12:00~14:00 17:00~22:00	応相談/ 町内全域	無料 (1,000円 以上で対応 可)	
いんくる食堂	安平671- 11	29- 7676	日曜/ 9:00~17:00	昼 10:30~ 12:00 夕 15:30~ 17:00/ 町内全域	無料 (お弁当は 540円~)	糖尿病食や 透析食等に も対応
レストラン渡 辺	追分本町 3-16	0120- 13- 2225	月曜/ 11:00~19:00	応相談/ 町内全域	追分地区 無料 他地区 要相談	
おむすびカフ エ結	追分本町 3-3	29- 7937	金曜/ 11:00~15:00 (土日祝は 17:00)	営業時間内/ 追分地区	無料 (1,000円以 上で対応可)	
安平町社協 給食サービス	早来大町 41 かしわ 館	22- 3061 (早来) 25- 2263 (追分)	土日/ 8:30~17:15	毎週水曜日 11:00 ~ 13:00/ 町内全域	1食 300円	事前に利用 できるか要 相談

③ お花の配達をしてほしい！



店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	配達時間/配達地域	訪問料金	その他
花よし早 来店	早来大町 129-4	22- 4131	日曜(不定休) / 9:30~17:00	営業時間内(事前 予約) / 安平町全域	3,000 円 以上の購入 で無料	・早来地区で あれば当日配 送可

④ クリーニングにきてほしい！



店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	配達時間/配達地域	訪問料金	その他
白生舎早 来店 (八田ふ とん店)	早来大町 16	22- 2597	日曜/ 8:00~18:00	営業時間内/ 安平町全域	無料	・ボタン付けサ ービス ・裾直し有料

⑤ 訪問して髪を切ってほしい！



店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	訪問時間/訪問地域	訪問料金	その他
森のとかや さん	遠 浅 691- 64	22- 2063	日曜/ 8:30~18:30	応相談/ 遠浅地区	無料 カット代 込み	・要予約
ハアーサロ ン髪切屋	早来栄 町 30-1	22- 3138	火曜/ 10:00~17:00	応相談/ 早来地区	無料 カット代 込み	・要予約 ・送迎サービス あり

美容室 YUKI	安平 111	23- 2123	日曜/ 9:00~18:00	要相談/ 町内全域	無料 カット代 込み	・要予約 ・送迎サービス あり(車無い方の み)
くどう理美 容室	追分本 町 1- 20	25- 3358	第3月曜・火曜/ 9:00~18:00	要相談(16:00ま で)/町内全域	無料 カット代 込み	・要予約 ・送迎サービス あり
マナベ理容 美容室	追分本 町 4- 8	25- 2161	日曜、第1・3月曜 /9:00~18:00	要相談/追分地区	無料 カット代 込み	・要予約 ・送迎サービス あり
店名	住所	電話番号	定休日/受付時間	訪問時間/訪問 地域	訪問料 金	その他
嶋田美容院	追分本 町 5- 24	25- 2116	火曜、第1・3月曜 /8:30~16:00	要相談/追分・安 平地区	無料 カット代 込み	・要予約 ・送迎サービス あり
ありやま理 容室	追分本 町 4- 39	25- 3538	火曜、第1・3月曜 /9:00~18:00	要相談/追分地区	無料 カット代 込み	・要予約

⑥ 家電修理や設置をしてほしい!



店名	住所	電 話 番号	定休日/受付時 間	訪問時間/訪 問地域	訪問料金	その他
ハローホームみ かみ	追分花園 1-17-2	25- 2032	日曜/ 9:00~17:30	15時以降/ 追分地区	1,000 円 以上の購 入で無料	
デンキのふくだ	追分本町 2-2	25- 2027	日曜/ 9:00~18:30	営業時間内/ 安平町全域	要相談	家電修理・点検 電球交換・腕時 計や補聴器の 電気交換 家電設置(購入 したものに限 る)

⑦ お掃除や片付け等をしてほしい

～シルバー人材センターの紹介～

シルバー人材センターとは本格的な高齢化が進む中、定年退会員の知識や経験を活かし、健康で働く喜びと地域社会に貢献する事を目的に活動しています。

依頼できるお仕事例（内容） ※原則30分以上の作業内容であれば引き受け可	利用料金
<ul style="list-style-type: none">・ 草木の剪定や水やり、草刈りや除草・ 排水溝の清掃、パッキンの交換・ 障子、ふすま、網戸の張替え・ ペンキ塗り・ 換気扇掃除や窓ガラス拭き・ 除雪のお手伝い・ 家具の移動、引っ越しのお手伝い・ 不用品等のゴミ投げ・ 納屋の整理、小破修理 など	<ul style="list-style-type: none">・ 作業内容によって異なるため、見積もりした上で決定します。（最低賃金960円以上）・ 料金の支払いは作業終了後10日前後に請求書を送り、直接支払うか振込みになります。

【お問い合わせ】 受付時間 平日8:00～15:00

早来地区：22-4105（担当…清水）

早来大町 156-1 みなくる内

追分地区：25-3920（担当…大島）

追分白樺 2-10-1 鹿公園内



⑧ もしもの時に備えたい！



・見守りや駆けつけてくれるところ

名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
緊急通報システム （安平町役場健康福祉課）	29-7071	病気やけがなどで緊急事態となった際に専用機器のボタンを押すだけで、救急車の要請や相談等を受けられる24時間365日対応できるサービス。 設置は無料（固定電話代が別途）
郵便局の見守りサービス （町内各郵便局）	22-2455（早来） 22-2225（遠浅） 23-2425（安平） 25-3133（追分）	訪問サービスは、毎月1回局員がお宅に伺い、話を聞き遠方のご家族等へ写真を付けてメールで報告します。 月額2,500円

・自宅で出来る備えに

名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
救急医療情報キット （安平町社会福祉協議会）	22-3061（早来） 25-2263（追分）	疾病や服薬などの医療情報を容器に入れて冷蔵庫内に保管する事で救急時の際に活用できます。 キット配布は無料。

・生活費の払い戻しや役場の手続きをしてくれるところ

名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
日常生活自立支援事業 （安平町社会福祉協議会）	22-3061	認知症の方などの福祉サービス手続きのお手伝いや公共料金や日常生活に必要な預貯金の払い戻しや手続きの代行を行います。 月1回あたり1,200円+交通費300円

⑨ 介護や福祉について相談したい



名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
安平町地域包括支援センター （安平町役場）	29-7072（早来） 25-4555（追分）	高齢者が安心して暮らしていけるように介護・福祉・健康・医療等の様々な相談に対応しています。 平日 8:30～17:15
在宅介護支援センター 早来・遠浅地区 （ふもんけ）	090-6879-8957	救急要請の判断に迷った事や徘徊している方を見かけたなどの際に夜間・休日の相談窓口として24時間365日受付対応をしています。
在宅介護支援センター 追分・安平地区 （安平の郷）	080-6085-7894	救急要請の判断に迷った事や徘徊している方を見かけたなどの際に夜間・休日の相談窓口として24時間365日受付対応をしています。

⑩ その他のサービス



名前（実施主体）	電話番号	内容・料金等
福祉用具貸出サービス （安平町社会福祉協議会）	22-3061（早来） 25-2263（追分）	車いす、歩行器、入浴補助用具などの福祉用具が一時的に必要な方へ無料で貸出を行っております。
福祉車両貸出サービス （安平町社会福祉協議会）	22-3061（早来） 25-2263（追分）	車いすでの介助が必要なご家族等の外出にご利用出来ます。 使用料は無料（使用した燃料は実費）
安平町地域の保健室 （いんくるらぼ・ねこのて）	29-7676	看護師、介護士などの専門スタッフが家族に代わり日常生活の困りごと全般に対応します。介護保険外サービスになりますので幅広い困りごとに対応できます。 利用料金は専門職種別によって異なります

高齢者のための暮らしの便利帳
令和6年3月発行
発行・編集 安平町社会福祉協議会
0145-22-3061