

# あびら 社協だより



12月12日  
ありんこ会のクリスマス会  
の様子

## 福祉の行事

11月・12月の行事報告……………②・③

## あびら町かどボランティア

北進自治会のふまねっと運動……………④

## 報告

歳末たすけあい募金の報告……………⑤

善意の報告……………⑥

## お知らせ

生活就労サポートセンターいぶりについて…③

安平町母子寡婦会について……………⑥

ボランティア募集……………⑦

教育支援資金のご案内……………⑧

あびら社協だよりは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

# 介護職員初任者研修が修了

11/28



町内の福祉施設の人材不足解消などを目的に社協が主催して開催した介護職員初任者研修が、21日間の講習を終え、16名の受講生が11月28日に修了式を迎えました。

受講生の中には、既に介護の仕事に就いた方もいるなど、町内の福祉の充実に成果を上げています。

# 12/7 福祉施設へ飲料水の寄贈



北海道コカ・コーラボトルینگ(株)より、同社製のお茶、ジュース等27箱が町内の障害者施設や高齢者施設に寄贈されました。同社は、平成21年度から毎年クリスマスプレゼントとして、社協を通じて製品の寄贈を続けています。

# 老連研修大会で5名が表彰

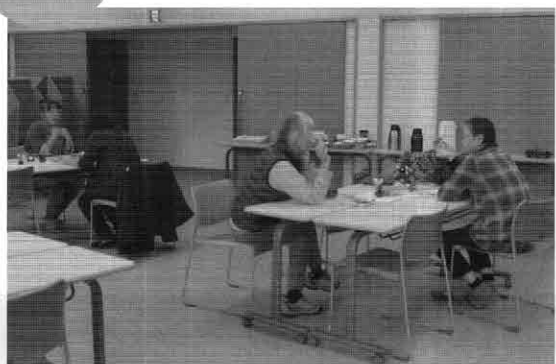
11/27



老人クラブ連合会が、追分公民館で研修大会を行い約180名が集まりました。大会では、功労者の表彰や薬剤師を講師に迎え「くすりの正しい使い方について」の講演が行われた他、各老人クラブの代表による演芸発表が行われました。

【安平町老連会長表彰】  
道念 勇氏(遠浅朋友会)  
寺西 浩氏(早来かしわ会)  
高橋 源治氏(遠浅朋友会)  
川村 富三氏(早来かしわ会)  
渡会 悦子氏(青葉会)

# 12/4 青葉のサロンでクリスマス気分を



12月に行われたサロンは、折り紙で作ったサンタや小さなツリーが飾られ、遊びに来た人々には、ケーキやお菓子が振舞われました。スタッフの方に話を聞く参加でき、お茶する場所、待ち合わせする場所としても使えるのでたくさんの方に利用して欲しい」とお話ししてくださいました。青葉町内会のサロンは毎月第1金曜日に青葉会館で10時から15時まで行われています。

## 子ども達に絵本の楽しさを

12/18

読み聞かせボランティア赤ずきんが子育て支援センターで乳幼児を対象にクリスマス会を行い、絵本の読み聞かせの他、歌や指人形、劇などが行われました。劇では「てぶくろ」という絵本を題材に、手作りのお面を被り、支援センターの先生と一緒に演じて子ども達も、楽しそうに見つめていました。



12/24

## クリスマスプレゼントをお届け



花園町内会の福祉協力員や女性部役員が、町内会の77歳以上の一人暮らしの方や80歳以上の高齢者の方を対象にふれあい訪問を行いました。ふれあい訪問は、外に出る機会が少なくなる冬期間の声掛けや安否確認のため行っているもので、手作りのカードを添えて、プレゼントをお届けしました。受け取った方は、お礼の言葉を伝え、嬉しそうに受け取っていました。

## 更生保護女性会が子ども達とケーキ作り

12/25

ぬくもりセンターで、児童館の子ども達と更生保護女性会の皆さんがクリスマスケーキ作りを行いました。子ども達は、更生保護女性会の皆さんが用意したホットケーキの上には、思い思いの飾りつけを行い、美味しくそうにケーキを食べていました。また、最後に子ども達から更生保護女性会の皆さんへクリスマスカードがプレゼントされました。



### ～生活就労サポートセンターいぶりからのお知らせ～

平成27年4月から生活困窮者自立支援法が施行され経済的な問題など、どこに相談すれば良いかわからない悩みの相談に応じる窓口が開設されました。

●主な相談内容

・生活費に困っている（生活保護を受けていない方）

・借金が多く悩んでいる

・仕事がなかなか決まらない

い

・子どものひきこもりが心配など

●ご相談窓口

生活就労サポートセンターいぶり

センターいぶり

●相談者専用

フリーダイヤル

0120(09)0783



# あびら町がどボランティア

## 北進自治会の ふまねつと運動



### ふまねつと運動とは

ふまねつと運動は50センチ四方のマス目でできた大きな網を踏まないようにゆっくりと慎重に歩く運動で、定期的に取り組むことにより歩行機能や認知機能等の改善に効果があると言われています。また、集団で行う事も出来るのでレクリエーションとしても楽しめます。

安平町でも約20名が一般住民を対象にふまねつと運動の教室を開く事が出来る「ふまねつとサポーター」の資格を取得し、自治会や老人クラブ等で活動しています。



### 楽しい交流の場として

北進自治会は、ふまねつと運動を月に2回行っています。サポーターの1人太田さんにお話を聞きました。「今まで他の集まりに参加していなかった人が、来てくれるようになったり、ふまねつとの日を楽しみに待ってくれる人がいます。そして何よりサポーターも参加者も皆で大笑いしながら和気あいあいとした雰囲気の中でやっているのが楽しいです」とふまねつと運動の楽しさをお話してくださいました。



### 体験してみませんか

ふまねつと運動は、簡単なステップから行えるので、足腰に自信がない方でも行えます。また、たくさんの人で行える運動なので体を動かすだけでなく運動を通して人との交流を深めることも目的の一つとして行われています。ぜひ、町内会や自治会、老人クラブ、ボランティア団体などでふまねつと運動を行ってみませんか。



# ご協力ありがとうございました



自治会・町内会の班長さん、募金ボランティアさん、企業、団体を始め、住民の皆様の協力によりたくさんの募金が寄せられました。心よりお礼申し上げます。

## 歳末たすけあい運動 募金結果

# 2,548件 1,298,619円

(1月22日現在)

### 歳末たすけあい募金協力団体

団体名	金額	団体名	金額
遠浅自治会女性部	5,000	早来婦人会	10,000
安平婦人会	10,000	陸上自衛隊早来燃料支処	3,000
		安平ライオンズクラブ	20,000
		計5件	48,000



## 皆様からの募金を対象の方々へお届けしました

### 【歳末見舞金として】

児童生徒38世帯へ

(準要保護世帯、ひとり親世帯)

計 351,000円

介護者39名へ

(要介護3以上の方を在宅で介護されている方)

計 312,000円

人工透析患者8名へ

(在宅の方)

計 64,000円

その他の世帯10世帯へ

(ひとり暮らしの高齢者等)

計 100,000円

### 【歳末たすけあい燃料費として】

児童生徒、その他の世帯48世帯へ

計 384,000円

### 【おせち料理として】

ひとり暮らしの高齢者等3世帯へ

計 16,200円

### 【諸経費】

24,130円

※募金の残金は、翌年度に繰り越して使用します。



## ～安平町母子寡婦会からのお知らせ～



安平町母子寡婦会は、会員35名で、胆振・全道・全国に繋がる団体です。主な活動は、町内外での親睦会や研修交流会、加盟している各協議会の研修会参加等です。また、会員母子世帯の生徒（高校生）に対する北海道母子寡婦福祉連合会からの給付型奨学金の事務手続きも行っています。（今年度、高校3年生1名決定）今年度から安平町独自の新しい事業として、会員の母子世帯の子どもに対し、中学3年生には奨学金、幼児には育児支援金（いずれも返還不要）を贈る事とし、12月7日に渡すことができました。

今回のように地域のひとり親世帯を少しでも支えるお手伝いをし、福祉団体としての役割を果たしていく計画です。

現在、子育て中の会員は数少ないですが、もっと多く参加して頂くことで会を継続させ、将来の貢献に繋がりたいと考えております。現会員には人生の荒波を超えてきた頼りになる楽しい先輩がたくさんいます。交流することで乗り切れる事もあります。ぜひ、参加してみませんか。会員は随時、募集中です。今後情報発信してまいりますのでよろしく願います。

●問い合わせ先  
代表 鳥越 2800  
090(5981)9502

## たくさんの善意 ありがとうございました (11月26日～1月22日)

### ◇収集ボランティア◇ 【リングブル】

- あかねいきいきクラブ様 2,600g
- 永田商店様 665g
- 宮下工務店様 325g
- 遠浅朋友会様 2,335g
- 吉田光子様(追分緑が丘) 1,910g
- 北野憲次様(追分若草) 930g
- 奥田ヒサ様(早来瑞穂) 1,970g
- 早来婦人会様 2,795g
- 太田知代子様(早来北町) 825g
- 大場庄一様(安平) 1,635g
- 横田康治様(早来大町) 750g
- 嘉信美智子様(早来大町) 230g
- 多田裕史様(早来北進) 1,550g
- 匿名(4件) 1,950g
- 【古切手】
- 吉田光子様(追分緑が丘)
- 神戸一政様(追分緑が丘)
- 嘉信美智子様(早来大町)
- 石川朋美様(札幌市)
- 安平町役場様
- 匿名(2件)

### ◇社協への寄付金◇ 【香典返しに代えて】

- 高橋文夫様(追分春日)
- 横井久子様(追分豊栄)
- 沼田勝彦様(京都府向日市)

- 小西 登様(早来緑丘)
- 井上靖文様(追分本町)
- 【篤志寄付】
- 遠浅自治会女性部様 5,000円
- 元柏台第1納税組合様 1,450円
- 老人クラブ青葉会様 14,000円
- 伊藤美津子様(早来北町)
- 平岡喜代子様(苫小牧市)
- 匿名(4件)

社協への寄付金合計  
14件 267,050円

### ◇物品寄付◇

- 【新米(うるち米30kg・もち米20kg)】
- 近藤健一様(安平)
- 【点訳広報12月号・1月号】
- 安平町点訳赤十字奉仕団様

### ◇団体への寄付◇ 【香典返しに代えて】

- 北進自治会へ
- 鈴木法次様(早来北進)
- 【篤志寄付】
- 安平第1自治会へ
- 平岡喜代子様(苫小牧市)
- ※団体へ直接寄付されたもので、社協だよりへの掲載依頼がない場合は掲載していません。

### ◇社協会費◇

- 豊栄町内会 33件
- 美園自治会 20件
- 花園町内会 185件
- 計 238件 119,000円

### ◇共同募金◇ 【募金箱】

- 老人クラブ遠浅朋友会 6,789円
- 畑山医院 1,050円
- そば哲 1,944円
- レストランみやもと 2,064円
- 永田商店 6,200円
- JAとまこまい広域早来支所 265円
- スズランボウル 772円
- レストランしばらく 1,665円
- そば処春元 651円
- 京城館 1,550円
- 老人クラブ安平柏寿会 7,830円
- 社会福祉協議会 2,320円
- ミスターマン追分店 274円

### 【戸別募金】

- 52件 29,200円
- 【その他の募金】
- 1件 20,000円



## ボランティア活動、始めませんか？

ボランティアセンターでは、平成28年度のボランティアを募集しています。興味のある方は、ぜひ一度、ボランティアセンター（社協内）にお越しください。

### 給食ボランティア

ひとり暮らし高齢者等へお届けするお弁当を作ります。

日時 水曜日（当番は月1回程度）

早来 8:30～13:30

追分 8:45～13:30

場所 早来 町民センター

追分 追分公民館

### 運転ボランティア

給食ボランティアが作ったお弁当を高齢者宅へお届けします。

日時 水曜日（当番は月1回程度）

11:00～12:00

場所 遠浅、早来、安平、追分の担当地区の利用者宅まで

条件 登録時、75歳未満の方

※個人の車両を使用。燃料代は実費支給します。

### 「あびらんていあ」のご案内

「ボランティアに興味があるけど、何をしたいかわからない。」「町内でどんなボランティアができるか知りたい。」

そんな方は、ボランティアガイドブック「あびらんていあ」をご覧ください。

社協事務所や町内公共施設等で配布しています。

### 水泳介助ボランティア

視覚障がい者の水泳の介助を行います。介助者は、プール内で歩いて誘導します。水泳経験は不要です。

日時 月2回金曜日

18:45～20:00

場所 早来町民プール

### 傾聴ボランティア

お年寄りのお話に耳を傾けるボランティア活動です。

#### ●グループ傾聴

ケアハウスサックル、ふるさとおいわけに訪問し、入居者のお話相手をする活動です。

#### ●個人傾聴

個人宅などで、一対一でお話をお聴きする活動です。一定の研修を受講していただく必要があります。



# 教育支援資金(生活福祉資金)のご案内

母子寡婦福祉資金・日本学生支援機構奨学金・国の教育ローンなど、他の貸付金制度を利用できない低所得世帯を対象とした無利子の貸付金制度です。

高校、大学等に就学する際に利用できます。

手続きに2か月程度かかりますので、利用を検討される際は、お早めに安平町社協へご相談ください。



## 資金の種類と内容

### ●就学支度費

高校、大学等の入学に必要な経費（入学金、学校の指定の教科書・制服・靴・体育着等の購入費用）が対象です。

- ・貸付額：50万円以内
- ・返済期間：据置期間経過後20年以内（貸付限度額により期間の制限有り・卒業後6月以内の据置期間有り）

### ●教育支援費

高校、大学等に就学する為に必要な経費（授業料、学校納入諸経費、参考書など）が対象です。

- ・高等学校 月額3万5千円以内（専修学校高等課程含む）
- ・高等専門学校 月額6万円以内
- ・短期大学 月額6万円以内（専修学校専門課程含む）

- ・大学 月額6万円以内
- ・返済期間：据置期間経過後20年以内（貸付額により期間の目安有り・卒業後6月以内の据置期間有り）

## ご利用に際して

- ・就学支度費と教育支援費は同時に申し込むことができます。
- ・就学者が借受人となった場合、生計中心者が連帯借受人として加わります。連帯借受人がいない場合、連帯保証人が必要です。
- ・上級学校への進学等により返済が困難な場合は、「償還猶予」の制度があります。

## 事務局だより

- ◆社協だよりに記事掲載を希望する団体は社協までご連絡下さい。
- ◆お気づきの点がございましたらお気軽にお知らせ下さい。

安平町社会福祉協議会本所 ☎22-3061  
追分支所 ☎25-2263

## ～社協行事予定～

2月  
未定 おじいちゃんの料理教室

3月  
未定 給食・運転ボランティア連絡会議  
第3回社協理事会  
第2回社協評議員会