

# あびら 社協だより



5月16日  
安平第一自治会 ふれあいサロンの様子

### 福祉の行事

5月の行事報告……………②

### 生活支援コーディネーターの たのし〜いいね！コーナー

### 報告

善意の報告……………③

### お知らせ

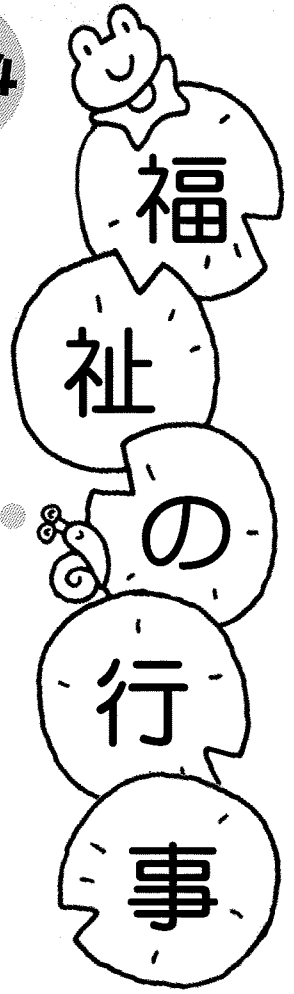
社協会費について……………③

ボランティア活動保険のお知らせについて…⑥

一般社団法人「いっぽん」の無料マッサージ開催について…⑥

にこにこサロンの開催について……………⑥

# 追分地区町内会連台会長表彰 5/14



令和元年度追分地区町内会連台会定期総会がぬくもりセンターで行われ、町内会役員として12年以上にわたり地域社会の充実発展に尽力された方に表彰状が授与されました。

【追分地区町内会連台会

会長表彰】

鳥越 真由美 氏

(青葉町内会)

# 5/16 安平でふれあい・サロンを開催



安平第一自治会主催の『ふれあい・サロン』が安平公民館で開催され、この日は、30名の安平地区の皆さんが参加されました。今回のふれあい・サロンでは体脂肪率や筋肉量等を測定したり、安平の本山駐在所長による運転などに関するお話などが行われた他、麻雀やトランプなどをしながら参加者同士の交流を楽しみました。

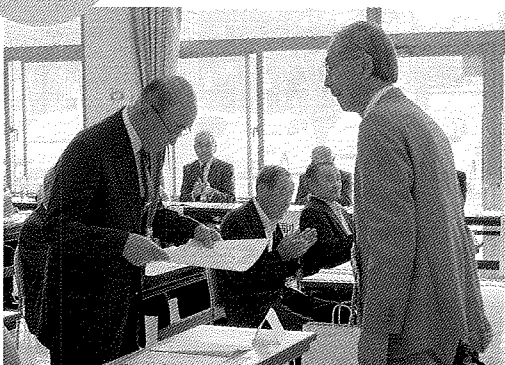
# 奥野ひかるさん安平町応援ライブを開催 5/17



東北や熊本など様々な被災地で慰問ライブを行って、いる歌手の奥野ひかるさんが、しらかば会館でミニライブを行いました。当日は地域の方々だけでなく、前日に厚真町でのライブに来られた方がもう一度見たいと来られています。

のびのある歌声と関西弁のトークが盛りだくさんの内容で、見に来られた住民の方から「すごく楽しかった」、「もう一度来てほしい」、「もっとみんなに見に来てほしい」と大盛り上がりの様子でした。

# 5/29 胆振老人クラブ会長表彰



胆振地区老人クラブ連台会総会が白老町で行われ、老人クラブ活動に長年尽力された方々が表彰を受けられました。

【胆振地区

老連福祉功労者表彰】

◇第1号表彰

細川 義美氏(安平柏寿会)

安井 正三氏(寿の会)

◇第2号表彰

戸津川 勇氏(友の会)

佐藤千代子氏(松葉会)

野田 孝俊氏(青葉会)

山本 敬子氏(安平柏寿会)

新居富士子氏(安平柏寿会)

大島 チヨ氏(遠浅朋友会)

# 社協会費ご協力をお願い

## ●社協会費について

安平町社会福祉協議会では町内の皆様に社協会費納入のご協力をお願いしております。皆様から納入頂いた会費は、社協が実施する福祉サービスやボランティア活動の振興等に活用させて頂いております。

## ●社協の財源

社協の財源は、行政からの補助金の他、町民の皆様からの会費、共同募金会からの助成金、寄付金等によりまかなわれています。住民のニーズに即したサービスを提供するため、皆様からの会費が必要となります。趣旨をご理解の上、どうぞご協力頂きますようお願い致します。

## ●納入方法

社協会費は自治会・町内会役員さんのご協力により納入して頂いております。

各ご家庭に組長さん、班長さんがお伺いしますのでご協力の程よろしくお願い致します。(自治会・町内会で一括して納入して頂いている地域もあります。)

## ●会員種別等

- ・普通会員 500円
- ・社協活動に賛同する一般家庭
- ・賛助会員 千円以上
- ・会社・団体及び篤志家
- ・特別会員 一万円以上
- ・社会福祉に特別の関心を有する会社、事業所、篤志家

## ●納入期間

6月5日から

7月31日まで

に納入をお願い致します。

## 昨年度の社協会費

普通会費	2,717件	1,358,100円
賛助会費	222件	318,000円
特別会費	65件	760,000円
合計	3,004件	2,436,100円

たくさんの住民・事業所の皆様にご協力頂きました。  
ありがとうございました。

## たくさんの善意 ありがとうございます (3月30日～5月28日)

### ◇収集ボランティア◇

【リングブル】

あかね生き生きクラブ 様	780g
藤井美恵子 様(遠浅)	1,835g
本野キエ 様(早来緑丘)	785g
遠浅公民館 様	3,150g
大内弘子 様(追分若草)	540g
安平公民館 様	2,730g
山田勝男 様(追分青葉)	1,730g
匿名(4件)	2,655g

### 【古切手】

本野キエ 様(早来緑丘)
鷺沢則子 様(追分若草)
大内弘子 様(追分若草)
安平公民館 様
富門華会 様
匿名

### ◇社協への寄付◇

【福祉事業振興基金へ】

香典返しに代えて
西元 博 様(安平)

前田 健治 様(大町)
仲治 臣泰 様(追分青葉)
宮崎 雄一 様(名古屋市)
清野 玲子 様(遠浅)
豊田 慶治 様(追分本町)
吉田 幸信 様(追分若草)

【法人運営基金へ】  
ホワイトフェスティバルの  
チャリティー募金として  
ホワイトフェスティバル 様(遠浅)

【篤志寄付】  
長谷川 順一 様(追分白樺)  
匿名(2件)

【災害支援金】  
富士市富士駅北地区  
福祉推进会 様(富士市)  
郡山次世代ユネスコ協会 様(郡山市)

社協への寄付金合計  
13件 382,887円

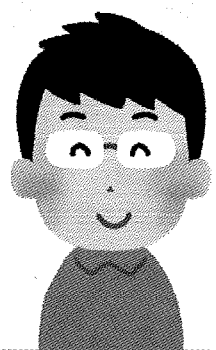
◇物品寄贈◇  
【米10kg 80袋】  
NBC作戦・サボウイズ 様

【車いす 2台】  
Yonghwa Japan 様

◇団体への寄付◇  
香典返しに代えて  
安平第1自治会へ  
西元 博 様(安平)  
篤志寄付として  
移住者の会へ  
安平牧場めぐりサイクリング実行委員会 様

※団体へ直接寄付されたもので、社協だよりへの掲載依頼がない場合は掲載しておりません。

# 生活支援コーディネーター たのし～いいね!コーナー



生活支援コーディネーター  
高橋光暢・小谷順平

今回の社協だよりから普段みなさんが活動されているサロンや趣味活動などに訪問させてもらい「たのし～いいね!」な様子をご紹介します。よろしくお願いいたします!

## 遠浅地区ふまねっと同好会



うまく出来た時は  
みんなて拍手



ここは左足からじゃない?  
そうね。ここが難しいわね



運動後はほっと一息。

毎月第2・4月曜日の午前中に遠浅公民館でふまねっとと運動を行っています。ウォーミングアップのステップではゆっくり行う事を意識して声掛けをしながら体を動かしていました。今回は前回の復習で『春よ来い』と『おおまきはみどり』の課題ステップを参加者で確認しながら、時には失敗も笑い合っていて楽しんでいます。運動後は、お茶会で楽しく会話しながら過ごしておられました。

たのし～いいね!

## 緑華クラブ



男女問わず皆さま素敵な歌声!

みんなで楽しく歌ってまーす!!



毎月第2・4月曜日の午後に来早大町のスナックパトIIでカラオケをして楽しんでいます。元々よさこいの集まりで活動されていたメンバーが、活動が無くなった事でなかなか会う機会が無くなったのをきっかけに10年前に発足されました。「みんなで歌ったり聞いたりすると元気になると、歌を愛してやまない皆さまが楽しくわいわいと和やかな雰囲気です。歌い合っておられました。6月8日には『カラオケ仲間の集い』として会員以外の方も気軽に参加が出来ますので、歌をこよなく愛する皆さんと興味のある方はご参加いかがでしょうか?

たのし～いいね!

## 青葉町内会 ふれあい会

青葉町内会ふれあい会は毎月一回、青葉会館で居住地域に関わらず、どなたでも参加できるサロンです。10時から15時の間であればいつ来てもいつ帰ってもよいので、一度お昼に帰っても昼食後にまた来ることが出来るので気軽に参加することが出来ます。コーヒーやお菓子を食べながらおしゃべりする方、お話を聞きながら黙々と手芸を楽しむ方、今度開催される行事のお誘いをする方など自由に楽しい時間を過ごしました。最近では、午前中は女性が多く、午後から男性が多く来られるそうです。皆さんもお気軽にご参加してはいかがでしょうか。

たのしいわね！  
👍



道の駅のパンをいただきます！



お話の花が咲いています

## 北町サラブレットふまねっと

5月27日から北町自治会文化部の主催で定期的な月2回のふまねっと運動を行うことになりました。会の名称の由来は「サラブレットのようなたくましく美しい足を目指していきたい」との事です。今回は初回の開催ということで、社協も協力してサポーターさんを中心に進めていきました。終始和やかな雰囲気で行われ、参加者からも「初めてだけでもうまくできてよかった」、「楽しかったのでまた参加したい」と声がありました。

たのしいわね！  
👍



目指せ！サラブレット!!



また参加したいわ~!!

訪問させていただきましたサロンや趣味活動の皆様、どうもありがとうございました。その他の皆様の所にも引き続き訪問させて頂きたいと思っております。ご協力の程よろしくお願いたします。

### 生活支援コーディネーターって何をするひとなの？

安平町から委託を受けた生活支援体制整備事業として、高齢になっても長年住み慣れた地域で生き生きと元気に過ごすことが出来るように住民や関係機関、団体など様々な主体が連携・協力していけるようなつながりを作っていきます。また、社会参加、生きがづくり、地域における見守り活動などの生活支援活動の多様な担い手の養成と支援も行っていきます。

## ボランティア活動保険の加入お忘れはありませんか？

### 保険内容

プラン	Aプラン	Bプラン
掛金	350円	510円
死亡保険金	1,040万円	1,400万円
入院保険金	6,500円	10,000円
通院保険金	4,000円	6,000円
損害賠償	5億円 (限度額)	5億円 (限度額)

ボランティア活動保険は、ボランティア活動によるケガや賠償事故に幅広く対応する保険です。万が一に備え、ボランティア活動をされる方は、ぜひご加入ください。

加入できる方  
ボランティア個人・団体  
※安平町社協内にあるボランティアセンターに登録していただく必要があります。

申し込み・お問合せ  
社協本所 2513061  
追分支所 2512263

## 疲れた体をマッサージで癒しませんか？



一般社団法人「いっばん」が6月22日に無料マッサージを法養寺で行います。

「いっばん」の代表の佐久間さんは、母親の地元で幼少期から慣れ親しんだ追分地区に恩返しをするため、札幌から各種のマッサージ師の仲間を集めて、震災直後から、追分地区を中心に毎月一回マッサージケアやサロン活動を無料で行っています。

ご希望の方はお気軽に足をお運びください。

日時 6月22日(土)  
午前10時から12時  
午後13時から15時

場所 法養寺一階大広間

費用 無料

## にこにこサロンを毎月第4木曜日に開催



6月27日、7月25日に開催の予定です。(以後毎月第4木曜日)

「セラピューティックケア」を体験する「にこにこサロン」が、町内外のボランティアにより毎月第4木曜日に開催されることになりました。

セラピューティックケアとは、手のぬくもりだけで緊張した筋肉をほぐし、ストレスを軽減させるシンプルなケア法で、4月に町民向けに開催された体験サロンでも、「ケアを受けた日はぐっすり眠れた」など、大変好評を得ていました。

どうぞお気軽にご参加ください。

日時 毎月第4木曜日  
13時から15時迄

場所 ラピア(早来大町)

## お問い合わせ先

### 社会福祉法人 安平町社会福祉協議会

本所 〒059-1501 勇払郡安平町早来大町41番地 かしわ館内

TEL 0145-22-3061・FAX 0145-26-2915

追分支所 〒059-1931 勇払郡安平町追分中央1番地40 めくもりセンター内

TEL 0145-25-2263・FAX 0145-25-4133

E-mail abirashakyo@able.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.abirashakyo.org>



あびら社協だよりは赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています